

# רַבִּי חֲנִינָא בַּר חֲמָא: סֹד הַגְּבוּרָה שֶׁל זִקְן הַחֲכָמִים

ספור מופלא מהתלמוד על אמונה בה', אהבת תורה, והכרת הטוב.



## מַפֵּל שֶׁל לְמוּד תּוֹרָה בְּצִפּוֹרִי

לְפָנַי כְּאַלְפִים שָׁנָה בְּעִיר צִפּוֹרִי, נִשְׁמַע  
קוֹל תּוֹרָה מְתוֹק וּזֶה וְאֵדִיר, מִמָּשׁ כְּמוֹ  
מַפֵּל מַיִם! הַשֵּׁם שְׂמַח מְאֹד בְּלִמּוּד  
הַתּוֹרָה שֶׁל יְלָדֵי יִשְׂרָאֵל וְאַהֲבָה אוֹתָם.



# צַדִּיק עֲנֵק שִׁפְּפוֹתָיו מֵאִירוֹת

רַבִּי חֲנִינָא בַּר חָמָא הָיָה  
מְגִדּוּלֵי הַחֲכָמִים. הוּא לָמַד  
מִרַבִּי יְהוּדָה הַנָּשִׂיא, וְאַהֲבָה  
אֶת הַנֶּשֶׁם בְּכָל לְבוֹ. פָּנָיו  
פָּנָיו הָאִירוּ כְּשֶׁמֶשׁ – אֲךָ הָיָה  
בוֹ מִנְשֵׁהוּ מִפְּלִיא בְּמִיּוֹחַד...

חֲזַק וְזָקוּף כְּחֵיל בְּגִיל שְׁמוֹנִים!



בגיל שמונים, הגוף עיף והגב כפוף.  
לרוב, האנשים נשענים על  
מקל עזרה.



אך רבי חנינא הלך במרץ,  
זקוף וחזק כמו בחור צעיר!  
מאיפה יש לו את הכח הזה?

איזה פלא! מאין הכוח  
האדיר שלו? זהו גם  
גם מהשמים השומר עליו!

התלמידים הצעירים רצו והזיעו כדי להשיג אותו, ולא הבינו את הסוד הגדול.



# "רגע של מתח: משהו מפריע בסנדל..."

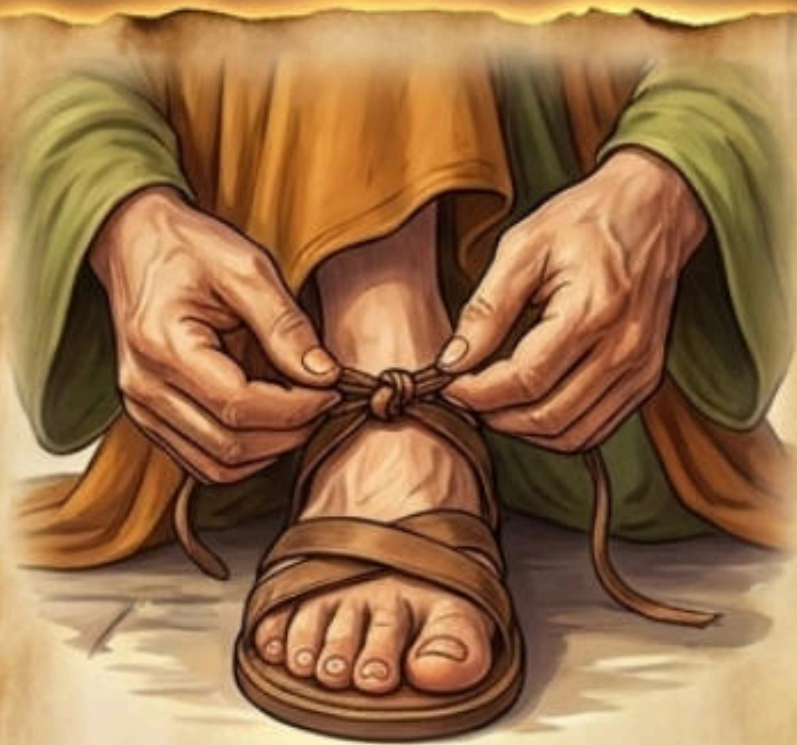
יום אחד, באמצע בית  
השתחררה רצועת העור  
בנעלו של הרב. כלם עצרו  
והסתכלו – איך זקן כל  
כך מבוגר יתכופף? האם  
יפול?

# פלא על רגל אחת!

לודהמת כלם, רבי חנינא לא  
תפס כסא ולא נשען על קיר.  
בגיל שמונים, הוא עמד  
באוויר על רגל אחת ממנש!



# מְשִׁימָה קָשָׁה, יִצְיֵב כְּמוֹ סֶלַע!



נוֹעֵל וְקוֹנֵשׁ בְּחִזָּקָה.  
וְהַכֹּל עַל רֶגֶל  
אַחַת בְּלִי לְזוּז!



מְסַדֵּר אֶת הַסַּנְדָּל  
הַיָּטֵב.



חוֹלֵץ וּפּוֹתֵחַ אֶת  
הַקָּשָׁה.



רַבֵּנוּ הַקָּדוֹשׁ! מָה סוֹד  
הַגְּבוּרָה שְׁלָךְ? כִּיצַד  
הַשֵּׁם נָתַן לָךְ כּוֹחַ כָּזֶה?

דְּמָמָה מַחְלָטֶת בְּבֵית הַמִּדְרָשׁ

אֲפֹלוּ זָבוּב לֹא נִשְׁמָע.  
הַתְּלִמִּידִים הָיוּ בְּהֶלֶם.  
יֶלֶד צָעִיר הָיָה נוֹפֵל אִם הָיָה מְנַסָּה  
מְנַסָּה לַעֲשׂוֹת זֹאת.



אֵין כָּאן קָסֶם - יֵשׁ כָּאן תּוֹדָה לְאַמָּא!  
הָרַב חֵיף חֵיף רַךְ וְאַמֵּר: "הַסּוֹד שְׁלִי הוּא מִלְּפָנֶי שָׁנִים רַבּוֹת.  
הַכֹּחַ שְׁלִי מִגִּיעַ מִהַשְׁקָעָה שֶׁל אִמִּי עָלֶיהָ הַשְּׁלוֹם!"



חֲמִין וְשֶׁמֶן שְׁסָכְנִי  
אֲמִי בִּילְדוֹתִי,  
הֵן עָמְדוּ לִי בַּעֲת  
זְקֵנוֹתִי.  
(חולין כ"ד ע"ב)

אֲמֹ הִיָּתָה רוּחָצֶת אוֹתוֹ בְּמַיִם חֲמִיִּם וּמוֹרַחַת  
שֶׁמֶן זַיִת טָהוֹר וּבָרִיא עַל גּוֹפּוֹ כְּשֶׁהָיָה קָטָן.

# מִתְכוּן לְגִבּוּרָה קְדוּשָׁה



נְקִיוֹן וּבְרִיאוֹת

+



כֹּחַ לַגּוּף

+



תְּפִלָּה לַה'

=



גִּבּוּרָה לְלִמּוּד תּוֹרָה!

אִמּוּ דְאַגָּה לַגּוּף הַקָּטָן שְׁלוֹ, אָבֵל מֵעַל הַכֹּל – הִיא  
הַתְּפִלָּה לַהֵשֶׁם שֶׁיִּגְדֵּל לְהִיּוֹת תַּלְמִיד חָכָם וּבְרִיא!

תַּפִּלָּה שֶׁל אִמָּא פּוֹעֵלֶת כָּל הַחַיִּים



ההשקעה הפשוטה של אמא בעבר, בתוספת סיעתא דשמיא (עזרת השם),  
הם אלו ששמרו עליו חזק כברזל גם אחרי 80 שנה!



אֵיךְ נִהְיָה חֲזָקִים כְּמוֹ רַבִּי חֲנִינָא?

גַּם הַיּוֹם! כְּשֶׁאָבָא וְאִמָּא מְכִינִים לָנוּ כָּרִיד, קוֹנִים נַעֲלִים, מְכַבְּסִים,  
וּמִתְפַּלְלִים עֲלֵינוּ – הֵם נוֹתְנִים לָנוּ אֶת הַכֹּחַ לִהְיוֹת צַדִּיקִים וְגִבּוֹרִים!

# תודה



**כוח של הכרת הטוב – גם אנחנו יכולים!**  
אל תקחו זאת כמובן מאליו! היום, לכו לאבא ואמא, תסתכלו להם בעיניים  
ותגידו עם חיוך: "תודה רבה!" להשם שנתן לנו הורים מסורים כל כך!