# מָר עֻקְבָּא וְסוֹד הַשְּׁתִיקָה

בְּבָבֶל הָעַתִּיקָה חַי חָכָם וְצַדִּיק גָּדוֹל, אוֹהֵב ה׳.
קָרְאוּ לוֹ: מָר עֻקְבָּא.

מָר עֻקְבָּא יָשַׁב בְּבֵית הַמִּדְרָשׁ,
לָמַד תּוֹרָה וְהִתְפַּלֵּל לְבוֹרֵא עוֹלָם בְּשִׂמְחָה.
(מָקוֹר: מַסֶּכֶת גִּטִּין ז, א)



# הַקֹּשִׁי הַגָּדוֹל

אַךְ לֹא הַכֹּל הָיָה קַל וְרָגוּעַ בְּחַיָּיו. בְּעִירוֹ חָיוּ אֲנָשִׁים רָעִים שֶׁהֵצִיקוּ לוֹ שׁוּב וָשׁוּב.

- הֵם צָעֲרוּ אוֹתוֹ.
- הֵם לָעֲגוּ לוֹ.

מָר עֻקְבָּא הָיָה מִצְטַעֵר, אַךְ עָצַם אֶת עֵינָיו וּבִקֵּשׁ בְּלִבּוֹ עֶזְרָה מֵה'.



# מָה לַעֲשׂוֹת?

מָר עֻקְבָּא הִתְלַבֵּט כֵּיצַד לִפְעֹל:
"הַאִם לַעֲנוֹת לָהֶם? אוּלַי מֻתָּר לִי
לְהִתְלוֹנֵן עֲלֵיהֶם לַשִּׁלְטוֹן?"

הוּא הֶחְלִיט לִכְתֹּב אִגֶּרֶת לְרַבִּי
אֶלְעָזָר, גְּדוֹל הַחֲכָמִים:

"יֵשׁ אֲנָשִׁים שֶׁמְּצַיְּרִים אוֹתִי.
הַאִם לִמְסֹר אוֹתָם לַשִּׁלְטוֹן?".





# העצה של רבי אלעזר

רַבִּי אֶלְעָזָר יָדַע שֶׁבְּסֵפֶר תְּהִילִּים
יֵשׁ תְּשׁוּבָה לְכָל צָרָה!
הוּא כָּתַב לְמָר עֻקְבָּא פָּסוּק קָדוֹשׁ:

**"אָמַרְתִּי, אֶשְׁמְרָה דְרָכַי
מֵחֲטוֹא בִּלְשׁוֹנִי...
אֶשְׁמְרָה לְפִי מַחְסוֹם
בְּעֹד רָשָׁע לְנֶגְדִּי"**

(תְּהִלִּים לט, ב)

Gemini Notebook

# סוֹד הַמַּחְסוֹם עַל הַפֶּה

## מָה רַבִּי אֶלְעָזָר הִתְכַּוֵּון לוֹמַר?



**בְּלִי כַּעַס:** גַּם כְּשֶׁאָדָם רַע מֵצִיק לִי — אֲנִי אֲנִי לֹא מַחֲזִיר לוֹ.

**שְׁלִיטָה עַצְמִית:** אֲנִי שָׂם מַחְסוֹם רוּחָנִי עַל הַפֶּה שֶׁלִּי.

**אֱמוּנָה:** לָמָּה? כִּי אֲנִי בּוֹטֵחַ רַק בַּה'!

Gemini Notebook


מָר עֻקְבָּא שׁוֹתֵק וּמַאֲמִין
מָר עֻקְבָּא עָשָׂה בְּדִיּוּק מָה שֶׁהָרַב כָּתַב לוֹ.
הָרְשָׁעִים בָּאוּ, צָעֲקוּ וְהֵצִיקוּ... וּמָר עֻקְבָּא?
שָׁתַק'! הוּא לֹא הוֹצִיא מִלָּה רָעָה מֵהַפֶּה.
הוּא הִבִּיט לַשָּׁמַיִם וְהִרְגִּישׁ אֶת קִרְבַת ה'
מַעֲנִיקָה לוֹ כֹּחַ.

# הַצַּעַר רוֹדֵף וְגַדֵּל!

עָבַר זְמַן, אֲבָל... הַמַּצָּב לֹא הִשְׁתַּפֵּר. הַצַּעַר רַק גָּדַל וְגָדַל! הָרְשָׁעִים הֵצִיקוּ לוֹ כָּל כָּךְ הַרְבֵּה, עַד שֶׁמָּר עֲקִבָּא הִרְגִּישׁ שֶׁהוּא כְּבָר לֹא יָכוֹל לְסַבֵּל יוֹתֵר. הוּא בָּכָה: "אַבָּא שֶׁבַּשָּׁמַיִם, זֶה קָשֶׁה לִי מְאוֹד!"




זְעָקָה לְעֶזְרָה
בְּלֵית בְּרֵרָה, מָר עֲקִבָּא שָׁלַח אִגֶּרֶת שְׁנִיָּה לְרַבִּי אֶלְעָזָר:
"רַבִּי הַיָּקָר!
הֵם מְצַעֲרִים אוֹתִי הַרְבֵּה מְאוֹד.
אֲנִי כְּבָר לֹא יָכוֹל לַעֲמֹד בִּפְנֵיהֶם!
מָה אֶעֱשֶׂה?!"

# דּוֹם לַה' וְהִתְחוֹלֵל לוֹ

## סוֹד עָמֹק יוֹתֵר...

רַבִּי אֶלְעָזָר לֹא אָמַר לוֹ לְהִתְיָאֵשׁ.
הוּא לָקַח אוֹתוֹ לְשָׁלָב גָּבוֹהַ יוֹתֵר שֶׁל אֱמוּנָה!
הוּא שָׁלַח לוֹ פָּסוּק נוֹסָף (תְּהִילִּים לז, ז):

מָה זֶּה אוֹמֵר לִדּוֹם לַה'?
הַאִם זֶּה רַק לְסַתֵּם אֶת הַפֶּה?



# ה' נִלְחָם בִּשְׁבִילְךָ!

רַבִּי אֶלְעָזָר הִסְבִּיר אֶת הַסּוֹד הַגָּדוֹל:

שִׂים אֶת כָּל הַבִּטָּחוֹן שֶׁלְּךָ בַּה'.

– אַל תִּצְעַק, וְאַל תִּתְלוֹנֵן.

רַק תִּשְׁתֹּק – לִפְנֵי ה'!

אִם תִּשְׁתֹּק מִתּוֹךְ אֱמוּנָה שֶׁה' הוּא הַמֶּלֶךְ הַכֹּל-יָכוֹל, ה' כְּבָר יַפִּיל אֶת הָרְשָׁעִים לְפָנֶיךָ.



Gemini Notebook

# מַטְרִיצַת הַתְּגוּבוֹת: כֵּיצַד נָגִיב כְּשֶׁמְּצִיקִים לָנוּ?



**לִשְׁתּוֹק וּלְבַקֵּשׁ בְּלֵב מֵה'** (הַדֶּרֶךְ שֶׁל מָר עֻקְבָּא!):
מֵבִיא הַרְבֵּה אוֹר וֶאֱמוּנָה – וִישׁוּעָה עֲצוּמָה מִן הַשָּׁמַיִם!



**לְהִתְלוֹנֵן בְּייֵאוּשׁ:**
אֲנַחְנוּ מַרְגִּישִׁים מְסֻכָּנִים, וְשׁוֹכְחִים וְשׁוֹכְחִים שֶׁה' תָּמִיד שׁוֹמֵר עָלֵינוּ.



**לִכְעֹס וְלִצְעוֹק:**
מַרְבֶּה מְרִיבוֹת, מַגְדִּיל אֶת הַשִּׂנְאָה וּמַרְחִיק אֶת הַשָּׁלוֹם.

Gemini Notebook

# לְךָ דְמִיָּה תְהִלָּה

דָּוִד הַמֶּלֶךְ גִּילָה לָנוּ סוֹד נוֹסָף
בְּסֵפֶר תְּהִלִּים (סה, ב):
הַשְׁתִיקָה שֶׁלָּנוּ הִיא הַשֶּׁבַח
(הַהַלֵּל) הֶכִי גָּדוֹל לַה'!

אֵיךְ שְׁתִיקָה הִיא שֶׁבַח?
כְּשֶׁקָּשֶׁה לִי, וַאֲנִי לֹא מֵבִין
לָמָּה ה' עָשָׂה כָּךְ, וּבְכָל זֹאת
אֲנִי לֹא מַאֲשִׁים אַף אֶחָד...



Gemini Notebook


הַכֹּל מֵה', וְהַכֹּל לְטוֹבָה!
במקום לכעס, יהודי מאמין אומר בלבו:
"רבונו של עולם! אינני מבין למה זה קורה,
אבל אתה המלך!
ואני יודע שכל מה שאתה עושה – הוא רק לטובתי!"
אנחנו אפלו את הגוף שלנו לא מבינים עד הסוף,
אז בודאי שאי אפשר להבין את כל דרכי ה' הנפלאות.
Gemini Notebook

# הַיְשׁוּעָה תָּמִיד מַגִּיעָה

וְאָז, קָרָה פֶּלֶא!
כְּשֶׁמָּר עֲקִבָּא הִלֵּל אֶת ה' בִּשְׁתִיקָה
עֲצוּמָה וֶאֱמוּנָה, הִתְעוֹרְרוּ
בַּשָּׁמַיִם חֶסֶד וְרַחֲמִים גְּדוֹלִים.

ה' הֵרְחִיק מִמֶּנּוּ אֶת מִי שֶׁצִּעֵר אוֹתוֹ.
הָאֲנָשִׁים הָרָעִים עָזְבוּ, וּמָר עֲקִבָּא
חָזַר לִלְמֹד תּוֹרָה בְּשַׁלְוָה,
שִׂמְחָה וְהוֹדָיָה לַה'.

Gemini Notebook

# כּוֹחָהּ שֶׁל שְׁתִיקָה – לֶקַח לַחַיִּים

יְלָדִים יְקָרִים, מָה אָנוּ לוֹמְדִים מִמַּר עֻקְבָּא?

- ⭐ לֹא עַל כָּל דָּבָר שֶׁאוֹמְרִים לָנוּ חַיָּבִים לַעֲנוֹת.
- ⭐ יֵשׁ כֹּחַ עָצוּם בִּשְׁתִיקָה – הַשְׁתִיקָה הִיא תְּהִלָּה לַה'!
- ⭐ כְּשֶׁאֲנַחְנוּ בּוֹטְחִים בַּה' בֶּאֱמֶת וְלֹא כּוֹעֲסִים, אָנוּ מְקַבְּלִים כֹּחַ, עֶזְרָה מֵהַשָּׁמַיִם, וִישׁוּעָה גְּדוֹלָה!

## "דּוֹם לַה' וְהִתְחוֹלֵל לוֹ"

