

"...עבודתנו היא רק להאיר על החבוי בתוכו של כל אדם"

קצת עלינו:

המרכז להתפתחות רגשית- חברתית נוסד ע"י הרב אבי אברהם ומשמש כמרכז לייעוץ וסיוע פרטני וקבוצתי, מתוך מטרה להוביל לידי ביטוי ומימוש עצמי של כל אחד ואחת.

במרכז אנחנו שמים את הפרט במרכז כחלק מקבוצה.

אנחנו עושים את זה במגוון מתודות חדשניות עם נסיון של עשור בפיתוח והטמעת תכנים בלתי פורמליים שמייצרים - חוזקות.

מרחבי הפעולה שלנו הם: מפגשים פרטניים לילדים/ות ונערים/ות, חוגים ומפגשי סדנה קבוצתיים, ליווי והדרכה להורים, הכשרה לרבני ישיבות ולצוותות חינוך וטיפול, וכן כתיבת תוכניות ופרסום מאמרים רלוונטיים לתועלת פיתוח המודעות לצרכי הילד ורווחתו לצד כלים מעשיים לקידומו.

יש לנו מטרה אחת אך שלוש חטיבות:

"חוזקות טיפול" - מפגשי טיפול פרטניים וגיבוש קבוצות ייעודיות של מוזיקה ו/או כישורי חיים לילדים ונוער. מפגשים העוסקים בפיתוח מיומנויות חברתיות, ערך עצמי, תקשורת בנ"א, ויסות רגשות, גיבוש ארגז כלים אישי, ניהול זמן, גיבוש מטרה וחזון, מניעת נשירה ועוד.

"חוזקות ייעוץ והדרכה" - ליווי והדרכת הורים והזמנת סדנאות קבוצתיות במגוון נושאים של קידום והעצמה, קלפים השלכתיים לשימוש עצמי וארגוני.

"חוזקות הכשרה" - הכשרות ייעודיות בעלות אופי מעשי, לרבני ישיבות וצוותות בממשקים של חינוך, טיפול וקהילה, המעניקות כלים לסיוע והתערבות במגוון סוגיות ליבה חשובות בעולמו של המתבגר.

המרכז בליווי והכוונה של הרב שלמה ליפשיץ שליט"א ובעידודם של גדו"י. במסגרת המרכז פעילים אנשי ונשות מקצוע מהשורה הראשונה בפריסה ארצית ובשת"פ עם רשויות, עמותות וגורמים מקצועיים.

אנו מבצעים במרכז גם ייעוץ והפניה למטפלים בתחומי מומחיות נוספים וסיוע באיתור והשמה במסגרות לימודיות.

בקיצור: אנחנו פה בשבילך...

בכל החוזקות!...



חנוכה, זמן שיא משפחתי.

שמונה ימים מסביב לשולחן כשהשלהבות בורקות ברקע, זו הזדמנות נהדרת עבורנו כהורים לגיבוש משפחתי, להרחבת והעמקת השיח הרגשי והחברתי עם ילדינו, הזדמנות לזהות אתגרים, לבטא רגשות, להעצים ולשתף בנימה אישית גם מעולם החוויות שלנו.

לפניכם קלפי שאלות העוסקים בענייני החג ומנחים ליצירת שיח משפחתי מקדם ומעצים.

באמצעותם נוכל להתקלף מעט מהשגרה, ללמוד ביחד על חוסן וגבורה, לפתח את עולם הדמיון, לגעת בחלומות ושאיפות מעל הטבע, לגלות ולהאיר על עולם רגשות פנימי שמוטמן כל השנה כפך השמן, לגלות ידע ויצירתיות.

לשימושכם גם מספר קלפים ריקים, בהם תוכלו למלא שאלות נוספות בנוסח חופשי, מתוך ההווי המשפחתי והאישי.



שתף/י בדבר ש'מדליק'
אותך לפעולה טובה



חזקו
חזקו

בכל יום מימי חנוכה מדליקים נר כמספר
הימים של החג.
איזה נר תבחר/י להיות?
תן הסבר לבחירה.



חזקו
חזקו

שתף/י במשהו שמחמם לך את הלב



חזקו
חזקו

בחר/י מתוך הרשימה את הנר שאליו
את/ה מתחבר/ת ותן/י הסבר:

(נר שעוה/נר צבעוני/נר הבדלה/נר קלוע/נר קטן/נר
גדול/נרונית/נר נשמה/נר שמן/נר חשמלי/נר ריחני)



חזקו
חזקו

מתי לאחרונה ראית אדם עם ניצוץ בעיניים?
מה היתה הסיבה לכך?



חזקו
חזקו

מתי יש לך ניצוץ בעיניים?



חזקו
חזקו

מתי קרה שהארת פנים לזולת?



חזקו
חזקו

שתף/י, האם קרה שגרמת למישהו
"להידלק" - להרגיש טוב עם עצמו וכיצד?



חזקו
חזקו

מהו ה"אור" האישי שלך, שעוזר לך בחושך-
במצבים לא נעימים או לא בטוחים?



חזקו
חזקות

ספרי/י על הזדמנות שבה האירו
לך פנים, כיצד הרגשת?



חזקו
חזקות

שתף/י באירוע שהצלחת להתגבר בו,
מה נותן לך כח?



חזקו
חזקות

כמה מצוות מקיימים כשמדליקים
את האור בלב של הזולת?



חזקו
חזקות

מהו כח הגבורה האישי שיש בך?



חזקו
חזקות

שתף/י באירוע שבן משפחה או חבר
הצליח להתגבר בו ובזכות מה לדעתכם?



חזקו
חזקות

האם יש לך תפקיד מיוחד בבית,
אם כן- מהו ומדוע נבחרת לתפקיד?



חזקו
חזקות

בחר/י ושתף/י בדמות שנחשב עבורך "גיבור"



חזקו
חזקות

מה הכי מפחיד אותך
וכיצד את/ה מתמודד/ת איתו?



חוזקות

מה הכי לא מפחיד אותך?



חוזקות

האם חווית מלחמות בחיים
שהיית רוצה לנצח בהם?



חוזקות

מהם הדרכים שלך לנצח בהתמודדות?



חוזקות

האם חווית ניצחון, במה?



חוזקות

מהו ניצחון עבורך?



חוזקות

על מה תרצה/י לוותר ולהיכנע בחיים?



חוזקות

כמה מלחמות היסטוריות את/ה מכיר?



חוזקות

מצא/י כמה מילים נגזרות מהמילה "חשמונאים"



על מה לא תרצה/י לוותר ולהיכנע בחיים?



שתף/י על נס אישי שארע לך



מצא/י פסקאות או פסוקים רבים ככל האפשר עם המילים: "גבורה", "גיבור", "גבר"



חברי/י תפילת הודיה קצרה על הטוב שהעניק לך הקב"ה בחיך



שתף/י על נס משפחתי שארע לכם



אילו פגשת אדם יקר לך (כל אדם, גם שאינו בחיים) בדרך נס, מה היית אומר/ת לו?



אילו היית יכול/ה לעשות נס, מה היית עושה, למי ומדוע?



אילו היית כד קטן, מה היה בתוכו?



אילו יכולת לחזור בנס לעבר שלך,
מה היית משנה או מוסיף/ה?



בחר/י משהו חיובי שיש בך להעניק לזולת



חשוב/חשבי על 3 שימושים יצירתיים
נוספים בהם ניתן להשתמש בכד בימינו



בחר/י תכונה או מידה טובה שיש
בך שהיית בוחר/ת להסתיר



בחר/י בתכונה או במידה טובה
שיש בך שהיית רוצה לשתף



איזו "חותמת" יש עליך מהסביבה?
האם את/ה מרוצה ממנה?



אילו יצרת לעצמך "חותמת" על
עצמך, מה היה כתוב בה?



מה תרצה/י להיות או משהו שתרצה/י
שיהיה בך כשתהיה/י כד גדול?



חפשי/י מכנה משותף בינך לשמן



כמה סוגי שמנים את/ה מכיר?



איזה סוג שמן מזכיר אותך?



כמה סוגי סביבונים את/ה מכיר?



חפשי/י מכנה משותף בינך לסביבון



חברי/י בעצמך מילים מקוריות לאותיות נ' ג' ה' פ'



מה הסביבון האהוב עליך ובמה את/ה דומה לו?



מהו המאכל המשמין האהוב עליך ביותר?



מה הם השימושים שיש בשמן



"טוב שם טוב משמן טוב" - ספר/י על
משהו שאת/ה יודע טוב ומצוין בו



חפשי/י את המספר שמונה בך או בבן משפחה





” עבודתנו היא רק להאיר

על מה שחבוי בתוכו של אדם



למה זקוק הילד שלנו?

שיראו אותו באמת, שיאירו אותו ויקדמו בו תהליכי פיתוח עצמי בריא למימוש מלוא הפוטנציאל, באמצעות ליווי אישי וטיפול בכל הצרכים הרגשיים והחברתיים שלו.

למה אנו זקוקים?

לליווי, תמיכה וכלים מעשיים, כדי לסייע להם לממש את הפוטנציאל. יעוץ והדרכה שיסייעו לנו לתמוך בילדינו-תלמידנו באופן הטוב ביותר.



מרכז "חוזקות" מספק מענה הוליסטי הכולל טיפול פרטני וקבוצתי לילדים ונוער, יעוץ והדרכה להורים והכשרות לצוותי חינוך. באמצעות מתודות חדשניות ומוכחות, צוות מקצועי מוסמך ומיומן והרבה ס"ד, אנו מסייעים לילדים/ות בכל הגילאים והאוכלוסיות, מקדמים תהליכי צמיחה והתפתחות אישית ויצירת מרחב סביבתי תומך.

החוזקות שלהם מתחילות בחוזקות שלהם!

