

● יהודית שטרן

● גרפולוגית מנוסה, מאבחנת ציורי ילדים

וכתבי יד לכל מטרה, מנחת סדנאות
ומפעילה תוכניות חוויתיות בתחומי
הגרפולוגיה.

■ חג החנוכה הוא חג המסיבות, ערבי החורף

הארוכים, והקור שבחוץ אוספים את כולם
לבתים, להתחמם מאור הנרות, משירי חנוכה
מסורתיים, מאוכל משובח וטעים (שכולנו
מחכים לו כל השנה) וכמובן התוכניות! זה
הזמן לאיחוד ואיגוד משפחתי או חברתי,
ותוכנית היא חלק חשוב מאוד במסיבה או
בערב הלביבות. לכבוד חנוכה הכנתי לכם
תוכנית מרתקת ומקורית, רוצים לגלות את
האישיות שלכם? הצטרפו אלי למשחק, עם
הרבה כיף והנאה, ומתנת חנוכה מיוחדת
בסוף הפוסט!



גלו את האישיות שלכם <
מוכנים לשחק?

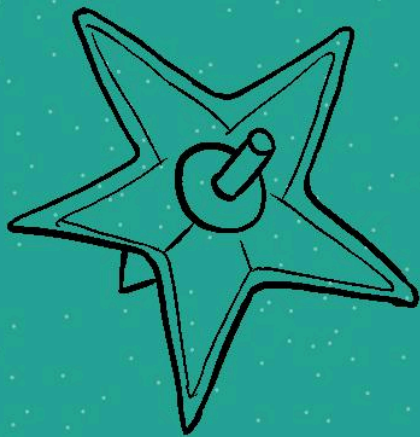
- למשחק אני קוראת : "סביבונים ואישיות"
- ארגנתי לכם מספר סביבונים, כל סביבון שאנו מציירים יכול לרמוז לתכונות אופי ולמצבים רגשיים.
- אז איך משחקים?
- כל משתתף מקבל דף חלק ולבן ועפרון/עט לציור (ניתן גם להשתמש בצבעים)
- מבקשים מהמשתתפים לצייר סביבון
- כל משתתף רושם את שמו מאחורי הציור (בקטן)
- לאחר שכולם סיימו לצייר, כל משתתף מעביר את הציור שלו למנחה. המנחה מציגה את הציור לקהל, על הקהל לנחש מי צייר את הסביבון. עכשיו בואו נראה

אם האישיות אכן תואמת, המנחה
מקריאה את ניתוח האישיות בהתאם
לציור הסביבון. (כרטיסים להורדה בסוף
הפוסט)

- התוצאות מבדחות, נכונות, מעניינות,
משחק מהנה ומגבש!
- אופציה נוספת למשחק
- מדפיסים את כרטיסי הסביבונים (בסוף
הפוסט)
- נותנים לכל משתתף לבחור כרטיס אחד
- מנתחים את אישיות המשתתף לפי
הכרטיס שבחר
- מוכנים לניתוח האישיות?
-



- סביבון מרובע
- מי אני ומה שמי?
- אוהבים להיערך מראש ולתכנן את צעדיהם שמרנות, ושגרתיות.
- מה גורם לי למתח?
- חוסר וודאות או שינוי בתוכניות. ביקורת או חשש מביקורת. חוסר צדק, חוסר אחריות רשלנות וזלזול.
- איך להסתדר איתי?
- לסכם הסכמים ברורים ולא לשנות את מה שסוכם, אל תבטיחו לי משהו שאינכם יכולים לעמוד בו.



סביבון כוכב

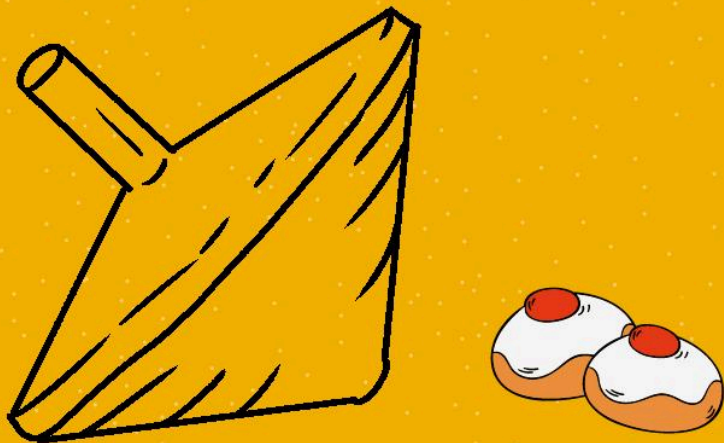
- סביבון כוכב

- מי אני ומה שמי?
צורך בפרסום והכרה.
- מה גורם לי למתח?
חוסר הכרה או פרגון להצלחתי, כשאני
עומד להפסיד או להיכשל , אנשים
איטיים או עצלים , כשלא נותנים לי את
הקרדיט.
- איך להסתדר איתי?
דאגו שהרגיש כמה אתם מעריכים אותי,
תגידו לי כמה אתם גאים בי או בהישגיי.
זה שאני עסוק לא אומר שאתם לא
חשובים לי.



-
- סביבון עגול

- מי אני ומה שמי?
סימן לרכות לחמימות, שיתוף פעולה,
שמחת חיים תוך נכונות לוותר,
אופטימיות והסתכלות על חצי הכוס
המלאה.
- מה גורם לי למתח?
כשמגבילים אותי או דורשים ממני יותר
מדי. מסגרות נוקשות, פסימיות וצרות
אופקים. כשלא לוקחים אותי ברצינות.
- איך להסתדר איתי?
ספקו לי את החופש שאני זקוק לו, אל
תגבילו אותי, אל תקטרו יותר מדי. אל
תגידו לי מה לעשות, תהיו ספונטנים.



סביבון משולש

● סביבון משולש

- מי אני ומה שמי?
תהלכי חשיבה ברורים, תכנן קפדני
גישה מעשית ופרקטית וחשיבה
אנליטית, אוהבים ללמוד ולהרחיב
אופקים.
- מה גורם לי למתח?
צרכים וציפיות של אנשים אחרים, כשאני
נדרש לבטא את רגשותיי, חוסר הגיון
בורות שטחיות וחובבנות.
- איך להסתדר איתי?
היו עצמאים אל תיתלו בי, אל תצפו
לתגובה מיידית תנו לי זמן לחשוב על זה.



סביבון קערות

-
- סביבון קערות

- מי אני ומה שמי?
טוב לב, סבלנות יודע לוותר, יכולת
נתינה.
- מה גורם לי למתח?
הקושי לסרב לבקשות עזרה, כשלוקחים
את הנדיבות שלי כמובן מאליו, כשדוחים
את הצעת הסיוע שלי.
- איך להסתדר איתי?
העניקו לי תשומת לב מלאה ולא חלקית.
העריכו את חום הלב שלי, אל תיקחו
זאת כמובן מאליו.



-
- סביבון פרח

- מי אני ומה שמי?
- משתוקקים לקשר עמוק. יש להם חוש לאסתטיקה ויופי, בעלי טעם משובח.
- מה גורם לי למתח?
- כשאני חש שלא מבחינים בי, כשאני חש חסר ערך או פגום, כשטועים בי ולא רואים את מי שאני.
- איך להסתדר איתי?
- תנו לי הרבה מחמאות וחיזוקים, היו כנים ואמיתיים, אני רגיש לזיופים. אל תיתנו לי עצות פרקטיות כשאני מוצף רגשיות.
- רגע, יש גם ניתוח על מיקום הציור!
- ציור בחלק העליון- דמיון מפותח, יצירתיות, ריחוף,
- ציור בחלק התחתון –מעשיות, פרקטיות, הרפתקנות
- ציור בחלק הימני- שמח, סקרן, פעיל, חברותי
- ציור בחלק השמאלי- ביתי, סגור, מופנם,
- ציור בפינה הימנית למעלה-עצמאי, שאפתן
- ציור בפינה השמאלית למעלה- אינטליגנט, סקרן, אוהב חכמה
-