

ברכות הנהנין

ברכות ראשונות לאכילה ושתייה

ברכות הנהנין

ברכות על דברים שאנו **נהנים** מהם דרך החושים שלנו – הטעם, הריח, הראייה והשמיעה.

ברכה ראשונה

זוהי הברכה שאנו אומרים לפני שמכניסים מאכל או משקה לפה.
מדוע אנחנו מברכים ? – הברכה היא בקשת רשות מאלוקים 'להשתמש' במאכל או במשקה שנמצא לפנינו.

סוגי ברכות ראשונות

ישנם 6 סוגים לברכות ראשונות:

- א. **לחם** – ברכה מיוחדת על הלחם לסוגיו: לחמים, לחמניות, פיתות וכדומה.
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ"
 להגדרה "לחם" 4 קריטריונים:
 1. עשוי מחמשת מיני דגן: חיטה, שעורה, כוסמין, שיבולת שועל ושיפון.
 2. אפוי, ולא מטוגן. [לא סופגניה]
 3. שהקמח היה מעורב עם מים ולא מי פירות. [לא עוגה]
 4. ללא מילוי של פרי, ריבה או תבלין, אלא בצק בלבד. [לא בורקס]
 ■ לפני ברכת הלחם יש ליטול ידיים ולברך
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם"
- ב. **מזונות** – ברכה על מאפים שנעשו מחמשת מיני דגן
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא מִיְּנֵי מְזֻנוֹת"
 המאכל עונה על 1 מתוך 3 הקריטריונים הבאים:
 1. פריך [ביסקוויט]
 2. מתוק [עוגה]
 3. ממולא [בורקס]
- ג. **גפן** – ברכה על שתיית יין.
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן"
- ד. **עץ** – ברכה על פירות הצומחים על העץ (תפוח, תפוז וכדומה)
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הָעֵץ"
- ה. **אדמה** – ברכה על ירקות הגדלים על האדמה או על שיח. (גזר, בצל, תפוח אדמה וכדומה)
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הָאֲדָמָה"
- ו. **שהכל נהיה בדברו** – ברכה על מאכל שלא גדל באדמה. לדוגמא - בשר, דגים, משקאות, ביצים
 "ברוך אתה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, שֶׁהַכֹּל נִהְיָ בְּדַבְּרוֹ"

