



סביבון עגול

מי אני ומה שמי?



סימן לרכות לחמימות, שיתוף פעולה, שמחת חיים תוך נכונות לוותר, אופטימיות והסתכלות על חצי הכוס המלאה.

מה גורם לי למתח?



כשמגבלים אותי או דורשים ממני יותר מדי. מסגרות נוקשות, פסימיות וצרות אופקים. כשלא לוקחים אותי ברצינות.

איך להסתדר איתי?



ספקו לי את החופש שאני זקוק לו, אל תגבילו אותי, אל תקטרו יותר מדי. אל תגידו לי מה לעשות, תהיו ספונטנים.



סביבון כוכב

מי אני ומה שמי?
צורך בפרסום והכרה.



מה גורם לי למתח?

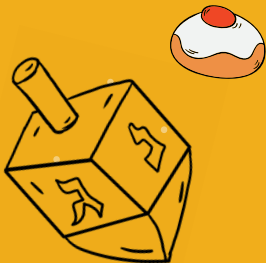
חוסר הכרה או פרגון להצלחתי, כשאני עומד להפסיד או להיכשל, אנשים איטיים או עצלים, כשלא נותנים לי את הקרדיט.



איך להסתדר איתי?

דאגו שהרגיש כמה אתם מעריכים אותי, תגידו לי כמה אתם גאים בי או בהישגיי. זה שאני עסוק לא אומר שאתם לא חשובים לי.





סביבון מרובע

מי אני ומה שמי?



אוהבים להיערך מראש ולתכנן את צעדיהם
שמרנות, ושגרתיות.

מה גורם לי למתח?

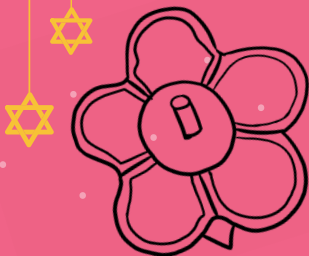


חוסר וודאות או שינוי בתוכניות. ביקורת או
חשש מביקורת. חוסר צדק, חוסר אחריות
רשלנות וזלזול.

איך להסתדר איתי?



לסכם הסכמים ברורים ולא לשנות את מה
שסוכם, אל תבטיחו לי משהו שאינכם
יכולים לעמוד בו.



סביבון פרח

מי אני ומה שמי?



משתוקקים לקשר עמוק. יש להם חוש לאסתטיקה ויופי, בעלי טעם משובח.

מה גורם לי למתח?



כשאני חש שלא מבחינים בי, כשאני חש חסר ערך או פגום, כשטועים בי ולא רואים את מי שאני.

איך להסתדר איתי?



תנו לי הרבה מחמאות וחיזוקים, היו כנים ואמיתיים, אני רגיש לזיופים. אל תיתנו לי עצות פרקטיות כשאני מוצף רגשיות.



סביבון קערות

מי אני ומה שמי?

טוב לב, סבלנות יודע לוותר, יכולת נתינה.



מה גורם לי למתח?

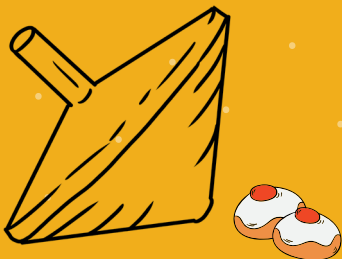
הקושי לסרב לבקשות עזרה, כשלוקחים את הנדיבות שלי כמובן מאליו, כשדוחים את הצעת הסיוע שלי.



איך להסתדר איתי?

העניקו לי תשומת לב מלאה ולא חלקית. העריכו את חום הלב שלי, אל תיקחו זאת כמובן מאליו.





סביבון משולש

מי אני ומה שמי?



תהלכי חשיבה ברורים, תכנן קפדני, גישה מעשית ופרקטית וחשיבה אנליטית, אוהבים ללמוד ולהרחיב אופקים.

מה גורם לי למתח?



צרכים וציפיות של אנשים אחרים, כשאני נדרש לבטא את רגשותיי, חוסר הגיון, בורות שטחיות וחובבנות.

איך להסתדר איתי?



היו עצמאים אל תיתלו בי, אל תצפו לתגובה מיידית תנו לי זמן לחשוב על זה.