



הזית/ סיפור עם

לפני שנים רבות חי לו בארץ יהודה איש עני, ולאיש היו שתי נשים. את אחת מהן אהב מאוד, את האחרת לא אהב. כל אחת מהנשים ילדה בן. האיש פינק את אשתו אהובה וכל יום היה מגיש לה ולבנה חמאת בקר, וגבינות וחלב.

לאישה השנואה נתן רק לחם ושמן זית. בנה של האישה האהובה נראה שמן, בריא ורד לחיים ואילו הבן האחר היה רזה, אבל חזק. בכל פעם ששני הילדים רבו זה עם זה, ניצח בנה של האישה השנואה.

ביום קיץ אחד הגיע בנה של האישה האהובה אל אמו בוכה, אפו זב דם ונחבוקה גדולה סביב עינו הימנית. "מה קרה לך, בני?" התרגשה אמו.

שוב הקה אותך הבן שלה הרזה והחלשלוש? תראה איך אתה נראה- שמן, בריא וחזק, אתה לא יכול להכות אותו וללמד אותו לקח?!

"לא אמא התגנב הבן, הוא פשוט חזק ממני".

האם לא הבינה זאת. היא ניגשה אל הזקן החכם שבכפר ושאלה אותו:

"איך יתכן הדבר, בני האוכל אוכל משובח, כמו חמאת בקר, נכנע לבן של צרתי שאוכל שמן זית ולחם?"

זקן הכפר שהיה חכם מאוד, חייד ואמר: "חמאת הבקר טובה ליופי וללחיים ורודות ואילו

שמן זית- אין טוב ממנו לחיזוק הגוף והעצמות".

מאותו היום קבלו שתי הנשים רק שמן זית ולחם.

שמן זית. בריא לגוף



שמן מן החי. מסוכן לגוף

